

Пароль – безопасность

Страшнее и тревожнее ситуации, когда пропадает ребёнок, наверное, и не придумаешь. За порогом родного дома его ожидают тысячи опасностей. От одной этой мысли становится не по себе, а родители, у которых приключилось такое несчастье, и вовсе могут впасть в панику и растеряться. Что у ж говорить о детях, вдруг оказавшихся в незнакомом месте без помощи самых близких людей! Не зорякаясь от различных неприятных событий, которые могут случиться в жизни, лучше всего к ним готовиться. Для того, чтобы предупредить или просто не растеряться в стрессовой ситуации, зная четкий алгоритм действий. Мы проанализировали и собрали здесь советы различных экспертов, которые, на наш взгляд, будут полезны как родителям, так и детям.

Рекомендуется одевать детей в яркую одежду, приобретать им детские часы с GPS-трекерами.



ЧТОБЫ ПРЕДОТВРАТИТЬ БЕДУ



Проводите с детьми тренировки в игровой форме, привлекайте друзей и родственников к игре «как я буду себя вести, если потеряюсь». Объяснить один раз недостаточно.



Ребёнок не должен уходить без вашего предупреждения и без вашего разрешения даже с друзьями семьи. Научите ребёнка говорить взрослому «нет» и громко кричать и звать на помощь в случае, если его пытаются увести силой.



Эксперты рекомендуют провести ролевую игру, в которой ваш знакомый, которого ребёнок не знает, пытается его увести. Не бойтесь показать ребёнку свои чувства: расскажите, как вы напуганы и расстроены, увидев, что он уходит с незнакомцем.



Для подстраховки, во избежание таких ситуаций в жизни придумайте пароль, который будете знать только вы и ваш ребёнок. Объясните, что нельзя доверять человеку, говорящему от вашего имени и не назвавшему пароля.



Ваш ребёнок должен знать свои имя, возраст и домашний адрес. Положите ему во внутренний карман одежды визитку со своими номером телефона, адресом, а также номерами членов вашей семьи и друзей на случай, если ваш телефон окажется недоступным.



Научите ребёнка пользоваться мобильным телефоном. В списке контактов должны быть телефоны не только родителей и родственников, но и воспитателей, учителей и других взрослых, которым вы доверяете.



Запретите детям подходить к природным открытым водоёмам без взрослых. Не отпускайте ребёнка в лес одного или с пожилыми родственниками.



При походе в лес с родителями дети должны быть одеты в тёплую яркую одежду, иметь с собой в рюкзаке воды и еды на сутки, свисток (чтобы подать сигнал о помощи), заряженный телефон. Неплохо, чтобы дети знали, что в лесу растёт, кто там водится.



Ребёнок должен делать контрольные звонки в местах повышенной опасности или в начальной и конечной точке своего маршрута: «я вышел из квартиры», «я вышел из подъезда», «выхожу из школы». Так вы проконтролируете, например, что с ребёнком ничего не случилось в лифте.



Объясните подросткам, почему вы всегда хотите знать, куда, с кем, каким маршрутом и по какому вопросу они направились. Пусть в вашем доме станет обязательной привычкой для всех членов семьи сообщать остальным о цели ухода из дома и примерном времени возвращения.



Не запрещайте детям сидеть в социальных сетях, разрешите им иметь одну страницу, о которой вы будете знать.



Никогда во время разговора на повышенных тонах не указывайте подростку на дверь: он может в неё выйти и уже никогда не войти обратно.