

Каждому родителю то и дело приходится слышать от сына или дочки просьбу: «Можно я погуляю на улице?». Ну, как отказать ребенку? Малыш убегает с друзьями, а вы иногда поглядываете в окно или с балкона: как он там, все ли в порядке? А может быть не стоит маленького человечка отпускать одного? Он добрый, наивный, доверчивый. Он может попасть в беду!

Редко какие родители выпустят своего малыша, пока ему не исполнилось пять лет, одного или с друзьями погулять во двор дома. А после пяти и примерно до десяти лет? Приглядитесь повнимательнее, и поймете, что с наступлением теплых дней таких ребятишек гораздо чаще оставляют без присмотра взрослых. На детских дворовых площадках всегда есть чья-то мама или бабушка, на скамейках собирается молодежь или пожилые люди. И создается впечатление, что если сын или дочка поиграет с друзьями - ничего страшного не случится, ведь вокруг столько людей!

Однако не стоит надеяться, что приглядывающая за трехлетним малышом бабушка сможет уделить внимание и вашему ребенку - за своим бы уследить. И то, что ваше чадо находится в компании сверстников, отнюдь не означает, что беспокоиться не о чем. Наоборот! Получив определенную свободу, ребятишки компанией могут путешествовать по всему микрорайону или играть в прятки, забегая за гаражи или в подъезды. То же самое можно сказать и о пляжном отдыхе, когда взрослые увлечены своими проблемами. А дети? Да, вот же они, где-то рядом: бегают, играют, беззаботно смеются. Только вот никто не гарантирует, что именно к вашему ребенку не проявит внимание нетрезвый или психически нездоровый мужчина. Заговорит с ним, предложит поиграть или угостит сладким, пригласит посмотреть на милого щенка или говорящего попугайчика. Как отреагирует ваш ребенок на внимание к нему незнакомца? Учите ли вы его простым правилам общения и поведения в ситуациях, когда рядом нет родного взрослого человека?

А ведь если ребенка не учить как себя вести с незнакомцем, он может попасть в беду! И делать это необходимо ежедневно. Лучше всего в игровой форме. Ведь даже повторив сто раз «нельзя!», малыш не научится тому, как «можно». Вряд ли до пяти лет ребенок усвоит все эти «можно» и «нельзя». Но обучать необходимо постоянно, и когда придет время ходить в школу, он сможет это делать самостоятельно, без вашей помощи. А пока малыш не подросток, все-таки старайтесь не оставлять его одного.

Обязательно обучите ребенка:

- не открывать дверь квартиры незнакомым людям (даже если они уверяют, что друзья мамы или папы);
- не поддерживать беседу с чужими людьми (с маленькими детьми очень просто познакомиться в очередях, общественном транспорте, на детских площадках);

- не принимать от чужих угощения или подарок (чаще всего - это первый шаг к контакту, который стремится установить с жертвой злоумышленник);
- звать родителей или бежать к знакомым взрослым, если подошел незнакомец;
- не ходить в гости к посторонним людям, что бы те не предлагали (посмотреть мультики или новый фильм, поиграть в компьютер);
- не заходить в подъезд или в лифт с незнакомыми («вооружите» ребенка фразой: «Я подожду маму или папу»).
- не стесняться привлекать к себе внимание в экстренных случаях (выучите с ним фразу, которую нужно кричать: «Помогите! Это чужой! Я не хочу с ним идти!»).

Любую теорию необходимо иногда разбавлять практикой. Попросите своего знакомого, но только того, кого не знает ваш ребенок, заговорить с ним, пригласить к себе в гости. В четырех случаях из пяти малыш, даже если он пять минут назад без запинки повторил все правила поведения с незнакомцем, увы, их нарушит. Надо указать ребенку на ошибки, после чего регулярно повторять с ним тренинг - до тех пор, пока он не научится говорить «нет» или громко звать на помощь. Можно попробовать сочинить с малышом истории, в которых он будет главным героем, и чтобы он сам находил выход из трудных ситуаций. Так постепенно ребенок усвоит все правила поведения с незнакомцем. Он будет более уверен в себе, вы - в его способностях правильно оценить ситуацию и принять нужное решение.