

Существует обманчивое мнение, что масштаб проблемы наркозависимости невелик. Но знаете, эта беда может постучаться в любой дом и прежде всего туда, где есть дети и подростки.

**РОДИТЕЛИ! МНОГОЕ ЗАВИСИТ ОТ ВАС,
БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ К ДЕТАМ!**

Факторы, способствующие приобщению к наркомании:

- слабый контроль со стороны родителей;
- конфликт в семье;
- низкая успеваемость в школе, отсутствие здоровых увлечений;
- друзья, принимающие наркотики;
- желание самоутвердиться;
- любопытство, скука;
- давление со стороны, проблемы.

ЧТО ДОЛЖНО ВАС НАСТОРОЖИТЬ:

- нарастающая скрытность;
- нарушение режима сна, аппетита;
- ухудшение памяти;
- падение интереса к учебе, хобби;
- прогулы занятий;
- увеличение финансовых запросов (особенно тревожный признак пропажи вещей и денег из дома!);
- появление новых подозрительных друзей, разговоры шепотом, непонятными фразами;
- быстрое изменение настроения по непонятным причинам.



Возможно, Вы случайно обнаружите у ребенка:

- шприц;
- сушеную траву;
- непонятный порошок;
- приспособления, трубки для курения;
- таблетки различных форм и цветов;
- следы инъекций по ходу вен.

Не слушайте никаких уверений, что это «принадлежит другу», «для уроков химии»

и т.д.

Если в лексиконе появились незнакомые жаргонные слова, как правило используемые для конспирации,

ЭТО ПОВОД НАСТОРОЖИТЬСЯ!

Не стесняйтесь спрашивать у ребенка напрямую и досконально о всех непонятных и беспокоящих Вас поступках, и словах.

ВАЖНО ВОВРЕМЯ ВМЕШАТЬСЯ И ПОМОЧЬ!



Расскажите своему ребенку, что:

- средняя продолжительность жизни наркомана 7 лет;
- зависимость от ряда наркотиков наступает с первой пробы;
- при наступлении зависимости от наркотиков шансы «завязать» невелики, поскольку ломки настолько ужасны, что многие кончают жизнь самоубийством;
- наркомания неразрывна со СПИДом, вирусными гепатитами, инфекциями, передающимися половым путем;



- наркоманы преждевременно стареют, лысеют и теряют зубы;
- конопля и насвай не безвредны, как считают некоторые (90% наркоманов начинают именно с них).

БЕЗВРЕДНЫХ НАРКОТИКОВ НЕТ!

«Кайф» быстро проходит, начинаются ломки, болезни, психозы, страх, постоянные поиски средств на «дозу».