

Современные наркотики. Памятка для родителей

Государство не способно оградить наших детей, поэтому мы обязаны защитить их сами!

Для подростков употребление наркотических веществ представляется интересной игрой. Контроль ситуации для взрослых усложняется тем, что современные наркотики доступны и просты в употреблении. Для того чтобы понять, что ваш ребенок покупает наркотики, достаточно проверить его переписку, они ее как правило не стирают. Зачастую распространение информации о продаже наркотиков осуществляется через ВКонтакте, одноклассниках, надписи на стенах домов: Легал, Микс, Куреха, План и т.д. и номер аськи, реже — телефон. Сверстники, одноклассники, которые начинают торговать наркотиками в школе, сразу же становятся заметны, у них появляется другие телефоны, айпады, ноуты, они лучше одеваются. К ним обращаются старшие.

Самые распространенные среди молодежи наркотики — план, дживик, спайс, микс, трава. Самый распространенный способ употребления курительных смесей — маленькая пластиковая бутылочка с дыркой (если такие бутылочки с прожженной дыркой находят в школьных туалетах, это самый верный признак того, что в школе употребляют наркотики). Так же, смеси иногда курят через разные трубочки. Их, как правило, держат при себе, и от них ужасно воняет. Иногда, прежде чем зайти домой, подросток оставляет такую трубочку в подъезде (в щитке).

Что необходимо знать родителям

Действие наркотика может длиться от 20 минут до нескольких часов.

- **Сопровождается кашлем** (обжигает слизистую)
- **Сухостью во рту** (требуется постоянное употребление жидкости),
- **Мутный либо покрасневший белок глаз** (важный признак! наркоманы знают, поэтому носят с собой Визин, и другие глазные капли)
- **Нарушение координации**
- **Дефект речи** (заторможенность, эффект вытянутой магнитофонной пленки)
- **Заторможенность мышления** (тупит)
- **Бледность, учащенный пульс, приступы смеха**

В связи с тем, что дозу не просчитать (разные продавцы, составы, формулы, концентрация) возможны передозировки, которые сопровождаются тошнотой, рвотой, головокружением, сильной бледностью, до потери сознания, и могут привести к смерти.

Алкоголь, и даже пиво, потенцирует действие наркотика. Человек дуреет, отключается вестибулярный аппарат, теряет пространственную и временную ориентацию, и напрочь отшибает память. У подростков встречается часто.

Запомните — наркотики не выбирают, сын учительницы или дочь генерала. И основная причина наркомании — доступность наркотиков.

http://www.realisti.ru/main/drug/upotreblenie_kuritelnyh_smesey.htm

Современные наркотики

**Телефон Управления по контролю за оборотом
наркотиков МВД по Республике Коми –**

(8122) 28-12-01

Телефон доверия МВД по РК –

(8212) 21-66-35

**Телефон отдела профилактики Коми
республиканского наркологического диспансера –**

(8212) 21-12-31



Памятка для родителей